



CONTROLO DE TREINO – 06 de Abril de 2008

Triatlo Segmentado (distância olímpica)

Apuramento para apoio à participação no

CAMPEONATO DA EUROPA DE TRIATLO - Lisboa 2008

1 – Introdução

Nos dias 10 e 11 de Maio de 2008, a Federação de Triatlo de Portugal organizará em Lisboa o Campeonato da Europa de Triatlo, que juntará no Parque das Nações, várias centenas de triatletas de toda a Europa.

Com vista à definição de critérios para atribuição de apoios (passagens aéreas) para deslocação dos atletas regionais ao Campeonato da Europa de Triatlo (Age-Groups), a Delegação Regional de Triatlo da Madeira irá organizar um controlo de treino, na mesma distância da competição (distância olímpica: 1500 metros natação, 40 Km ciclismo e 10 Km corrida), realizado sob a forma segmentada, ou seja, com paragem do cronómetro, reagrupamento e mudança de local, após cada segmento.

Poderão participar no Triatlo segmentado outros atletas regionais, mesmo os que não se encontrem inscritos e apurados para o Campeonato da Europa - poderá servir como momento de avaliação, para os que se estreiem na distância olímpica, no Triatlo do Funchal, a realizar no dia 20 de Julho.

Apenas atletas federados na época desportiva 2008 poderão participar neste Triatlo segmentado.

2 - Condições de elegibilidade

As passagens aéreas serão atribuídas entre os atletas que reúnam, cumulativamente, os seguintes requisitos:

- Estar filiado na época 2008, por um dos clubes regionais;
- Ter realizado a sua inscrição, junto da Federação de Triatlo de Portugal, para a referida competição (incluindo o pagamento da inscrição).
- Ter sido seleccionado, pela Federação de Triatlo de Portugal, para representar Portugal no Campeonato da Europa de Triatlo;

3 - Datas e locais

A acção decorrerá no dia 06 de Abril de 2008 (domingo), com os seguintes horários:

8h00 – Natação, 1500 metros, piscina olímpica da Penteada (30 piscinas)

Nota: é permitida a utilização de fato isotérmico, a exemplo do que sucederá no Campeonato da Europa

9h30 – Ciclismo, 40 Km, Zona Industrial do Pizo, em Câmara de Lobos (estará encerrado ao trânsito), num circuito com 5 Km, com um total de 8 voltas

11h30 – Corrida, 10.000 metros, pista dos Barreiros (25 voltas)

4 – Forma de realização

- As partidas para o início de cada segmento serão simultâneas para todos os participantes.
- No final de cada segmento, os atletas são cronometrados, sendo esse um dos três tempos parciais.
- Após a realização dos três segmentos, os tempos parciais serão somados e apurado o tempo final de cada atleta.
- Os atletas são responsáveis pela contabilização das suas voltas. No entanto, elementos da Delegação Regional de Triatlo supervisionarão os percursos. Atletas com voltas a menos ou percursos parciais incompletos, serão eliminados da classificação final do treino segmentado.

5 – Atribuição dos apoios

O número de passagens a atribuir aos atletas, de acordo com o acordado com o Instituto do Desporto da Madeira (IDRAM), será de 6 (seis).

Tendo por base a tabela de tempos da última edição da prova (2007, Copenhaga, Dinamarca), serão apurados os 6 atletas, cujo tempo final (soma dos 3 segmentos efectuados) se aproxime mais do tempo médio dos três primeiros classificados do seu escalão.

Tempos de referência para os atletas masculinos:

Age Group	<u>20-24 anos</u>	<u>25-29 anos</u>	<u>30-34 anos</u>	<u>35-39 anos</u>	<u>40-44 anos</u>	<u>45-49 anos</u>	<u>50-54 anos</u>
1º	2:01:18	2:01:48	2:02:16	2:00:43	1:59:00	2:00:34	2:09:53
2º	2:01:59	2:09:23	2:03:07	2:01:23	2:01:28	2:01:57	2:10:10
3º	2:01:59	2:09:26	2:03:38	2:01:56	2:03:50	2:03:59	2:10:23

Média	2:01:45	2:06:52	2:03:00	2:01:21	2:01:26	2:02:10	2:10:09
--------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Nota: caso venham a surgir atletas femininos ou masculinos de outros escalões etários, em condições de apuramento/elegibilidade, será seguido o mesmo raciocínio, relativamente aos resultados do Europeu de 2007 do respectivo sexo/age group