



FEDERAÇÃO de TRIATLO de PORTUGAL
DELEGAÇÃO REGIONAL de TRIATLO da MADEIRA

TRIATLO OLÍMPICO SEGMENTADO

**PROVA DE AVALIAÇÃO E APURAMENTO PARA
O CAMPEONATO DA EUROPA DE TRIATLO
(AGE-GROUPS)**

DOMINGO, 06 DE ABRIL DE 2008

1500 metros natação / 40 Km ciclismo / 10 Km corrida

TRIATLO OLÍMPICO SEGMENTADO

06 de Abril de 2008

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triatlo Olímpico Segmentado, é uma organização da Delegação Regional da Madeira da Federação de Triatlo de Portugal, realizada com o apoio do Instituto do Desporto da Região Autónoma da Madeira (IDRAM), e com supervisão técnica do Delegado da F.T.P. na Madeira.

Esta competição tem carácter oficial, faz parte do calendário regional da modalidade, e visa a avaliação, apuramento e atribuição de apoio (passagens aéreas) para o Campeonato da Europa de Triatlo (age-groups - que se realiza em Lisboa, a 11 de Maio de 2008), de acordo com os critérios previamente definidos, em documento próprio.

É destinada exclusivamente a atletas federados (inscritos ou não no Campeonato da Europa de Triatlo), em participação individual, e com processo de licenciamento na FTP concluído até 26 de Março de 2008.

2. DISTÂNCIAS, HORÁRIOS E LOCAIS DE REALIZAÇÃO

A prova será disputada na distância olímpica, com a realização separada, numa única manhã, dos três segmentos que a compõem:

1º Segmento: 1500 metros de natação (30 piscinas em configuração de 50 metros)

2º Segmento: 40 Km ciclismo (5 voltas em circuito urbano de 8 Km)

3º Segmento: 10 Km corrida (25 voltas em pista sintética de 400 metros)

NATAÇÃO: Piscina Olímpica da Penteada (Funchal)

- Instalação disponível para aquecimento a partir das 8h00;

- É permitida a utilização de fato isotérmico;

- Utilização de touca numerada obrigatória;

- *Início do segmento de natação às 8h20m*, com partida simultânea para todos os atletas participantes, que serão previamente distribuídos pelas 10 pistas disponíveis;

- Tempo limite para a conclusão do segmento: *masculinos=36:00, femininos=40:00*.

CICLISMO: Circuito em estrada (Caniçal)

- O percurso de ciclismo disputa-se entre a rotunda da Zona Franca e Industrial e a rotunda da baía d’Abra (final da estrada). Cada ida e volta totaliza 8 Km, pelo que serão 5 as voltas a realizar;
- O alcatrão encontra-se em excelente estado, com exceção para uma pequena faixa (10 metros), a toda a largura da via, logo abaixo da curva à esquerda que se segue à entrada para a Quinta do Lorde. O percurso é maioritariamente plano, embora com acentuado declive antes dos retornos de ambos os lados;
- O trânsito automóvel no local, apesar de ser reduzido num domingo de manhã, estará condicionado, mas não encerrado;
- É permitido “andar na roda”;
- Utilização de dorsal nas costas e chapa identificativa na bicicleta obrigatórios;
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso;
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos organizadores;
- **Início do segmento de ciclismo às 10h00m**, com partida simultânea para todos os atletas participantes;
- Tempo limite para a conclusão do segmento: *masculinos=01:40:00, femininos=02:00:00*.

CORRIDA: Pista de tartan de Machico

- Início do segmento de corrida às 12h30m, com partida simultânea para todos os atletas participantes;
- Utilização de dorsal à frente obrigatório;
- Tempo limite para a conclusão do segmento: *masculinos=0:50:00, femininos=01:00:00*.

4. TRANSPORTES E DESLOCACÕES

Cada atleta é responsável pela sua deslocação e transporte do seu material para o local de realização de cada segmento, às horas indicadas.

5. ESCALÕES ETÁRIOS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores ao escalão júnior (nascidos em 1992 ou mais velhos), distribuídos da seguinte forma, de acordo com o regulamento federativo):

Juniores	Nascidos entre 1989 e 1992	16 a 19 anos
Sub-23	Nascidos entre 1985 e 1988	20 a 23 anos
Seniores	Nascidos entre 1969 e 1984	24 a 39 anos
Veteranos I	Nascidos entre 1964 e 1968	40 a 44 anos
Veteranos II	Nascidos entre 1959 e 1963	45 a 49 anos
Veteranos III	Nascidos entre 1954 e 1958	50 a 54 anos
Veteranos IV	Nascidos entre 1949 e 1953	55 a 59 anos
Veteranos V	Nascidos entre 1948 e anteriores	60 anos e mais

6. APURAMENTO DAS CLASSIFICAÇÕES

No final da realização da corrida, serão somados os tempos realizados em cada segmento por todos os atletas que concluíam os três percursos dentro dos tempos limite, e elaboradas as classificações finais.

Caso algum atleta exceda o tempo limite estipulado para cada segmento, terá de finalizar a sua prestação. Poderá participar nos segmentos seguintes, mas não será contabilizado para efeitos da classificação final.

7. ABASTECIMENTO

Apenas no segmento de corrida será proporcionado abastecimento líquido (água), no final de cada volta, a partir dos 5 Km. No segmento de ciclismo, os atletas devem transportar o seu próprio abastecimento na bicicleta.

8. SECRETARIADO DE PROVA

Não sendo necessária a existência de secretariado da prova, a organização estará no entanto disponível para a entrega de dorsais, esclarecimento de dúvidas ou outras situações que se mostrem necessárias, entre as 8h00 e as 8h20 (horário de aquecimento), na piscina da Penteada, antes do início do 1º segmento.

9. REGRAS

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

10. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

11. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades, a anunciar.

12. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 24 de Março, terminando no final do dia 04 de Abril (6ªFeira). No dia da prova, não são aceites inscrições.

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes federados devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

- Nome completo
- Número de Licença Federativa
- Nº do Bilhete de Identidade
- Categoria competitiva (escalão)
- Clube
- Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através do seguinte endereço electrónico: triatlo@netmadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto.

A inscrição nesta prova é gratuita, para os atletas federados de ambos os sexos, não havendo lugar ao pagamento de qualquer taxa.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.