



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

**CALENDÁRIO REGIONAL 2009/2010**

	Data	Provas de Pista	Taças	Provas de Estrada / Corta-Mato / Montanha	Madeira Correr	Reg	Nac	Intern	Local	Horário	Observ.	Formação e outras actividades
<b>Outubro</b>	<b>Outubro 2009</b>											
	17	Sáb										
	18	Dom										
	22	Qui				x						Reunião de Calendário
	23	Sex		IV Circuito do Dia do Exército	x	x			Funchal	21h		
	24	Sáb										
	25	Dom										
	28	Qua					x					
31	Sáb			Castanhas a Correr	x	x			Curral das Freiras	16h		Concentração / Acção de Formação
<b>Novembro</b>	<b>Novembro 2009</b>											
	1	Dom										
	7	Sáb										
	8	Dom										
	10	Ter		XII Circuito de S. Martinho	x	x			Funchal	21h		
	14	Sáb										Concentração / Acção de Formação
	15	Dom										
	18	Qua										
	21	Sáb	Taça de Benjamins 1	Bj			x		Câmara Lobos	10h30		
	22	Dom										
28	Sáb	Taça de Infantis e Iniciados 1	Inf, Inic					Machico	15h			
29	Dom		Abs	XI Camp. Regional de Estrada	x	x		C.Lobos / Funchal	10h			



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

**CALENDÁRIO REGIONAL 2009/2010**

Data	Provas de Pista	Taças	Provas de Estrada / Corta-Mato / Montanha	Madeira Correr	Reg	Nac	Intern	Local	Horário	Observ.	Formação e outras actividades
<b>Dezembro 2009</b>											
1	Ter										
5	Sáb										
6	Dom										
8	Ter										
12	Sáb	Bj, Inf, Inic, Jv	Corta-Mato Jovem (Benj/Inf/Inic/Juv)		x			Água de Pena	10h	c/ DE	Concentração (L)
13	Dom		Grande Prémio de Machico	x	x			Machico	10h		
			Camp. Europa de Corta-Mato				x	Dublin/IRL			
19 e 20	S/D		<b>C. Reg. P. Combinadas - Inverno</b> Torneio de Abertura		x			Ribeira Brava	15h / 9h30		
20-23	S-T					x					Estágio Nacional Juvenil
25	Sex		<b>NATAL</b>								
28	Seg		Volta à Cidade do Funchal		x		x	Funchal	20h		
<b>Janeiro 2010</b>											
1	Sex		<b>Ano Novo</b>								
2 e 3	S/D		<b>C. Reg. Jovem - Inverno</b>		x			Ribeira Brava	15h / 10h		
9	Sáb		Triatlo Jovem Regional		x			Machico	10h		
9 e 10	S/D		Taças FPA (PC/VB/S)			x					
10	Dom		VIII Grande Prémio dos Reis	x	x			Camacha	11h		
16 e 17	S/D		<b>C. Reg. Absoluto - Inverno</b>		x			Ribeira Brava	15h / 10h	(16-DE)	
17	Dom		Camp. Nac. Estrada			x					
23 e 24	S/D		Camp. Nac. Juniores pc			x					
30	Sáb		MegaSprint - Final Regional					Câmara Lobos	10h	c/ DE	
30 e 31	S/D		C. Nac. Clubes pc (apuramento)			x		Espinho (F) / Pombal (M)			
31	Dom		XIII Circuito de Água de Pena	x	x			Água de Pena	10h30		
31	Dom		Crosse Internacional de Loures		x	x		Loures			Seleção Regional (In/Jv/Jn)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

## CALENDÁRIO REGIONAL 2009/2010

Data	Provas de Pista	Taças	Provas de Estrada / Corta-Mato / Montanha	Madeira Correr	Reg	Nac	Intern	Local	Horário	Observ.	Formação e outras actividades
<b>Fevereiro 2010</b>											
6	Sáb	Abs	C. Reg. Corta-Mato (Jun/Sen)	x	x			Água de Pena	15h30		
6	Sáb		Triatlo Jovem - pc			x		Alpiarça			Seleção Regional (In/Jv)
6 e 7	S/D		C. Nac. Sub23 pc			x					
7	Dom		Tç Clubes Camp. Europeus Corta-Mato				x	Bilbau/ESP			
13 e 14	S/D		C. Nac. Clubes pc (Final)			x		Pombal			
16	Ter	<b>CARNAVAL</b>									
20	Sáb		C. Nac. Marcha em Estrada			x					
20	Sáb	Jv	Taça de Juvenis 4		x			Ribeira Brava	15h		
21	Dom	Inf,Inic	Taça de Infantis e Iniciados 4		x			Ribeira Brava	10h		
21	Dom	Abs	Estafeta C. Lobos / Funchal		x			C.Lobos -> Funchal	11h		
21	Dom		C Nac Universitário indoor			x				Meeting pc	
27	Sáb										
27 e 28	S/D		Camp. Portugal indoor			x		Espinho			



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

## CALENDÁRIO REGIONAL 2009/2010

Data	Provas de Pista	Taças	Provas de Estrada / Corta-Mato / Montanha	Madeira Correr	Reg	Nac	Intern	Local	Horário	Observ.	Formação e outras actividades
<b>Março 2010</b>											
3	Qua				x						Acção de Formação
6	Sáb	Inter-Associações pc (Inic/juv)				x		Alpiarça			Seleção Regional (In/Jv)
6	Sáb		IV Maratona de Porto Santo XI Meia Maratona de Porto Santo Mini-Maratona de Porto Santo		x		x	Porto Santo			
6	Sáb	C Nac Lançamentos Longos				x					
7	Dom	Taça Nac. Lançamento - Juvenis	C. Nac Crosse Longo			x					
7	Dom		C. Nac Crosse - Juv e Jun			x					
7	Dom		Crosse das Amendoeiras				x	Albufeira			
10	Qua										Acção de Formação
12 a 14	S/S/D	C. Europeu de pista coberta					x	Doha/QAT			
13	Sáb				x						Concentração
13	Sáb		C. Nac. Corta-Mato Curto (C.N.CM-Universitário) ? (C.N.Veteranos) ?			x					
14	Dom										
17	Qua										Acção de Formação
20	Sáb	Salto em Altura - Final Regional			x			Câmara Lobos	10h	c/ DE	(semana Nacional S.Altura 20-28/Mar)
20	Sáb				x						Concentração
20 e 21	S/D	Taça da Europa de Lançamentos					x				
21	Dom		C.R. Montanha: Rib. Machico - Portela		x			Machico	11h		
21	Dom	Taça de Benjamins 4	Bj		x			Ribeira Brava	10h30		
24	Qua				x						Acção de Formação
27	Sáb	Taça de Infantis e Iniciados 5	Inf / Inic		x			Machico	15h		
28	Dom		C. Mundo Cross				x	Bydgoszcz/POL			
28	Dom		XLV Pontinha / Casa da Luz	x	x			Funchal	16h30		

Março



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

**CALENDÁRIO REGIONAL 2009/2010**

Data		Provas de Pista	Taças	Provas de Estrada / Corta-Mato / Montanha	Madeira Correr	Reg	Nac	Intern	Local	Horário	Observ.	Formação e outras actividades	
<b>Abril 2010</b>													
4	Dom	<b>PÁSCOA</b>											
5 a 8	S-Q								x				Estágio Nacional Juvenil
10	Sáb	Challenge Intern. de Marcha					x	x	Rio Maior				
10 e 11	S/D	Atleta Completo	Inf,Inic			x			Machico	15h / 10h			
11	Dom	Gr. Prémio das Cerejeiras em Flor				x	x				16h		
14	Qua								x			Concentração	
17 e 18	S/D	Olímpico Jovem - Infantis	Inf			x			Ribeira Brava	15h / 10h			
24	Sáb	C. Nac. Universitário					x						
24	Sáb	Km Jovem Regional (Inf/Inic/Juv)	Inic,jv			x			Ribeira Brava	10h	c/ DE		
24	Sáb	<b>C. Reg. 10.000m</b>		Abs	x	x			Ribeira Brava	18h			
24 e 25	S/D	<b>C. Reg. P. Combinadas (Atl.Cplt/juv)</b>		Jv,Abs		x			Ribeira Brava	15h / 9h30			
25	Dom	C.R. Montanha: Fajã da Nogueira				x			Santana	11h			



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

**CALENDÁRIO REGIONAL 2009/2010**

Data	Provas de Pista	Taças	Provas de Estrada / Corta-Mato / Montanha	Madeira Correr	Reg	Nac	Intern	Local	Horário	Observ.	Formação e outras actividades
<b>Maio 2010</b>											
1	Sex	(Dia do Trabalhador)	XIII G. Prémio 1º de Maio	x	x			Ribeira Brava	10h		
1	Sex	Taça FPA de Marcha				x				Meet. 1	
1 e 2	S/D	Olímpico Jovem - Inic/Juv	Inic,Jv		x			Ribeira Brava	15h30 / 10h		
5	Qua				x						Concentração
7 e 8	S/S	6º Mega Sprint Nacional				x				Meet. 2	
8	Sáb	Taça de Benjamins 5	Bj		x			Câmara Lobos	10h30		
8 e 9	S/D	<b>Camp. Reg. Iniciados</b>			x			Ribeira Brava	15h30 / 10h		
9	Dom		VII Circuito do Campanário	x	x			Campanário	15h30		
12	Qua				x						Concentração
15 e 16	S/D	Olímpico Jovem Nacional				x					Seleção Regional (In/Jv)
16	Dom		Circuito do Monte	x	x			Funchal (Monte)	11h		
16	Dom		Taça do Mundo de Marcha				x				
21-23	S/S/D	Europ. Youth Olympic Trials					x	Moscovo/RUS			
22	Sáb	<b>Encontro Seleções</b>			x	x		Luso	16h30		Seleção Regional (Jn/S23/S)
22	Sáb	10º Km Jovem Nacional				x					Seleção Regional (In/Jv)
22 e 23	S/D	<b>Camp. Reg. Infantis</b>			x			Machico	15h30 / 10h		
22 e 23	S/D	C. Portugal e Juvenis de P. Combinadas				x					
23	Dom		IV Circuito da Rota dos Dragoeiros	x	x			Funchal (S. Gonçalo)	17h	Meet. 3	
27 a 29	QSS	<b>Jogos das Ilhas</b>					x	Açores	-		Seleção Regional (Jv)
29 e 30	S/D	Tç Clubes Camp. Europeus					x				
29 e 30	S/D	C. Nac. Clubes - Apuramento				x					
30	Dom		Circuito de Stª Luzia	x	x			Funchal (Stª Luzia)	9h		

Maio



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

**CALENDÁRIO REGIONAL 2009/2010**

Data	Provas de Pista	Taças	Provas de Estrada / Corta-Mato / Montanha	Madeira Correr	Reg	Nac	Intern	Local	Horário	Observ.	Formação e outras actividades
<b>Junho 2010</b>											
3	Qui		(Corpo de Deus)							Meet. 4	
4 e 5	S/S	<b>C. Reg. Juvenis</b>			x			Ribeira Brava	18h30 / 17h		
4 a 6	S/S/D	Camp. Ibero-Americanos					x	S. Fernando/ESP			
6	Dom		XII Corrida do Ambiente	x	x			Funchal	21h		
6	Dom	Taça de Benjamins (FINAL)	Bj		x			Câmara Lobos	10h30		
9	Qua	<b>C. Reg. Juniores - J.1</b>	Abs		x			Ribeira Brava	18h30		
10	Qui		(Dia de Portugal)							Meet. 5	
12 e 13	S/D	C. Nac. Clubes - Final				x					
16	Qua	<b>C. Reg. Juniores - J.2</b>	Abs		x			Ribeira Brava	18h30		
19 e 20	S/D	Camp. Europa de Equipas					x	Budapeste/HUN			
19 e 20	S/D	C. Nac. Juvenis				x					
23	Qua	<b>CR Absoluto Individual - J.1</b>	Abs		x			Ribeira Brava	19h		
26 e 27	S/D	<b>Tç Europa Provas Combinadas</b>					x	<b>Ribeira Brava</b>			
26 e 27	S/D	C. Nac. Sub23				x					
30	Qua	<b>CR Absoluto Individual - J.2</b>	Abs		x			Ribeira Brava	19h		

Junho



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

**CALENDÁRIO REGIONAL 2009/2010**

Data	Provas de Pista	Taças	Provas de Estrada / Corta-Mato / Montanha	Madeira Correr	Reg	Nac	Intern	Local	Horário	Observ.	Formação e outras actividades
<b>Julho 2010</b>											
1	Qui	(Dia da Região)	Corrida do Dia da Região	x	x			Funchal	10h30		
2	Sex		III Corrida da Mulher		x			Funchal	20h		
2	Sex	C. Nac. 10.000m				x				Meet. 6	
3 e 4	S/D	C. Nac. Juniores				x					
4	Dom		Camp. Europeu de Montanha				x				
4	Dom		VII Circuito dos Horários do Funchal	x	x			Funchal	18h		
7	Qua	CR Absoluto Individual - J.3	Abs		x			Ribeira Brava	19h		
9 e 10	S/S	Camp. Reg. Clubes			x			Ribeira Brava	19h / 18h	Meet. 7	
11	Dom		Circuito de S. Roque		x			Funchal	17h		
14	Qua	C. Reg. Estafetas (Final Taça)	Jv / Abs		x			C. Lobos / Machico ?	18h30		
17 e 18	S/D	Campeonatos de Portugal				x					
17 a 23	S-S	Jogos CPLP					x	Moçambique		In/Jv	
22	Qui	Meeting Internacional da Madeira ???			x		x	Ribeira Brava	19h30		
20 a 25	T-D	Camp. Mundial de Juniores					x	Moncton/CAN			
27 a 1	T-D	Campeonato da Europa					x	Barcelona/ESP			
<b>Agosto 2010</b>											
1	Dom										
8	Dom		X Circuito da Fajã da Ovelha	x	x			Fajã da Ovelha	10h		
14-26	S-Q	Jogos Olímpicos da Juventude					x	Singapura			
21	Sáb		Estafeta da Cidade do Funchal		x			Funchal	20h		
29	Dom		Madalena do Mar - Ponta do Sol	x	x			Madalena / Ponta Sol	10h		

