

CONTROLO DE TREINO / DETECÇÃO DE TALENTOS - ARTM

DATA: 30.12.2009, 4ªF - 10h45

NATAÇÃO

PISCINA: Penteadá 50

Sem fato, sem salto partida

1 atleta p/pista, série única

ATLETA	CLUBE	ANO NASC.	ESCALÃO	TEMPOS				Média 100 m
				100	200	300	400	
Valter Freitas	Individual	1990	Sub-23 I	0:01:14	0:02:31	0:03:48	0:05:05	0:01:16
				0:01:14	0:01:17	0:01:17	0:01:17	
Henrique Gouveia	Ludens Machico	1993	Junior II	0:01:22	0:02:56	0:04:35	0:06:13	0:01:33
				0:01:22	0:01:34	0:01:39	0:01:38	
Bernardo Martins	Ludens Machico	1994	Junior I	0:01:24	0:03:02	0:04:42	0:06:19	0:01:35
				0:01:24	0:01:38	0:01:40	0:01:37	
Marisa Alves	Ludens Machico	1994	Junior I	0:01:32	0:03:15	0:04:59	0:06:43	0:01:41
				0:01:32	0:01:43	0:01:44	0:01:44	
Paulo Freitas	Ludens Machico	1992	Junior III	0:01:39	0:03:30	0:05:23	0:07:15	0:01:49
				0:01:39	0:01:51	0:01:53	0:01:52	

DATA: 30.12.2009, 4ªF - 12h00

CORRIDA

PISTA: Câmara de Lobos

Pista molhada, vento forte

Partida simultânea

ATLETA	CLUBE	ANO NASC.	ESCALÃO	TEMPOS			Média Km
				1000	2000	3000	
Henrique Gouveia	Ludens Machico	1993	Junior II	0:03:25	0:07:04	0:10:44	0:03:35
				0:03:25	0:03:39	0:03:40	
Valter Freitas	Individual	1990	Sub-23 I	0:03:38	0:07:20	0:11:00	0:03:40
				0:03:38	0:03:42	0:03:40	
Bernardo Martins	Ludens Machico	1994	Junior I	0:03:35	0:07:32	0:11:28	0:03:49
				0:03:35	0:03:57	0:03:56	
Paulo Freitas	Ludens Machico	1992	Junior III	0:03:46	0:07:52	0:12:00	0:04:00
				0:03:46	0:04:06	0:04:08	
Marisa Alves	Ludens Machico	1994	Junior I	0:04:56	0:10:27	0:15:48	0:05:16
				0:04:56	0:05:31	0:05:21	

TOTAIS

ATLETA	CLUBE	ANO NASC.	ESCALÃO	TEMPOS		
				Natação	Corrida	Total
Valter Freitas	Individual	1990	Sub-23 I	0:05:05	0:11:00	0:16:05
Henrique Gouveia	Ludens Machico	1993	Junior II	0:06:13	0:10:44	0:16:57
Bernardo Martins	Ludens Machico	1994	Junior I	0:06:19	0:11:28	0:17:47
Paulo Freitas	Ludens Machico	1992	Junior III	0:07:15	0:12:00	0:19:15
Marisa Alves	Ludens Machico	1994	Junior I	0:06:43	0:15:48	0:22:31