



## CALENDÁRIO REGIONAL ABSOLUTO – 2010

Competição	Vertente	Etapa	Pontuável para	Data	Distância	Local	Organização	Apuramento para
III Duatlo BTT Chão da Lagoa	Duatlo BTT	1ª	Circuito Regional de Triatlo 2010	17/01/2010 - Domingo	Super-Sprint 2500 m / 10 Km / 1250 m (corrida/BTT/corrida)	Chão da Lagoa – Funchal	CMF (Parque Ecológico Funchal) e ARTM	_____
IV Duatlo do Funchal	Duatlo	---	Campeonato Regional Individual de Duatlo	21/02/2010 - Domingo	Sprint 5000 m / 20 Km / 2500 m (corrida/ciclismo/corrida)	Funchal	Câmara Municipal do Funchal e ARTM	Campeonato Nacional Individual de Duatlo
II Triatlo Longo do Porto Santo	Triatlo Longo	2ª e 1ª	Circuito Regional de Triatlo 2010 Campeonato Nacional de Longa Distância e Taça Ibérica de Triatlo Longo	28/03/2010 - Domingo	Distância 70.3 1900 m / 90 Km / 21 Km (natação/ciclismo/corrida)	Porto Santo	Câmara Municipal do Porto Santo, ARTM e FTP	Triatlo Internacional de Lisboa (Tristar)
I Aquatlo da Ribeira Brava	Aquatlo	---	Campeonato Regional de Clubes de Aquatlo	1/04/2010 - Domingo	Sprint 750 m / 5 Km (natação/ corrida)	Ribeira Brava	ACD São Paulo, Câmara Municipal Rib. Brava e ARTM	Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo
III Triatlo Olímpico do Funchal	Triatlo	3ª e 1ª	Circuito Regional de Triatlo 2010 e Campeonato Nacional de Triatlo	23/05/2010 - Domingo	Olímpico 1500 m / 40 km / 10 Km (natação/ciclismo/corrida)	Funchal	Câmara Municipal do Funchal, ARTM e FTP	II etapa, III etapa e finalíssima do Campeonato Nacional Individual de Triatlo
I Duatlo de Santana	Duatlo	4º	Circuito Regional de Triatlo 2010	06/06/2010 - Domingo	Sprint 5000 m / 20 Km / 2500 m (corrida/ciclismo/corrida)	Santana	C.D. Escola de Santana, Câmara Municipal Santana e ARTM	_____
VII Triatlo do Porto Moniz	Triatlo	---	Campeonato Regional de Equipas de Triatlo	20/06/2010 - Domingo	Sprint 750 m / 20 Km / 5000 m (natação/ciclismo/corrida)	Porto Moniz	Câmara Municipal do Porto Moniz e ARTM	Campeonato Nacional Equipas de Triatlo
II Duatlo de São Vicente	Duatlo	---	Campeonato Regional de Equipas de Duatlo	04/07/2010 - Domingo	Standard 10000 m / 40 Km / 5000 m (corrida/ciclismo/corrida)	São Vicente	Câmara Municipal de São Vicente e ARTM	_____
IX Triatlo nocturno da Calheta	Triatlo	5ª	Circuito Regional de Triatlo 2010	24/07/2010 - Sábado	Super-Sprint 375m / 10 Km / 2500 m (natação/corrida)	Calheta	Clube Naval da Calheta, Câmara Municipal da Calheta e ARTM	_____
III Aquatlo de Santa Cruz	Aquatlo	---	Campeonato Regional Individual de Aquatlo	22/08/2010 - Domingo	Sprint 2500m/1000 m / 2500 m (corrida/natação/corrida)	Santa Cruz	Câmara Municipal de Santa Cruz e ARTM	Campeonato Nacional Individual de Aquatlo
VIII Triatlo Cidade de Machico	Triatlo	---	Campeonato Regional Individual de Triatlo e Taça de Portugal de Triatlo	05/09/2010 - Domingo	Sprint 750 m / 20 Km / 5000 m (natação/ciclismo/corrida)	Machico	Ludens Clube Machico, Câmara Municipal de Machico, ARTM e FTP	III etapa e finalíssima do Campeonato Nacional Individual de Triatlo

Nota: Para o "Circuito Regional de Triatlo 2010", pontuam as melhores 4 classificações das 5 competições a disputar