

Data:	24-04-2010	Hora:	08h00	Local:	Lisboa		
Natação	1.900 mt	Ciclismo:	90.000 mt	Corrida:	21.100 mt		

Ranking:	Camp. Nacional Triatlo Longo	Hora de Partida:	00h00
----------	------------------------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

20-24	1	55	35		Paulo Gonçalves	-	Clube de Praças da Armada	04:52:26	
20-24	2	59	32		Miguel Andrade	-	C. F. "Os Belenenses"	04:54:30	00:02:04
20-24	3	69	33		David Ferreira	-	Alhandra Sporting Club	04:57:35	00:05:08

25-29	1	2	67		Rafael Gomes	-	Amiciclo	04:08:34	
25-29	2	6	64		José Camiña	-	C. F. "Os Belenenses"	04:13:10	00:04:35
25-29	3	9	69		Jorge Duarte	-	Clube de Praças da Armada	04:17:58	00:09:24
25-29	4	20	430		Manuel Alves	-	Sporting Clube de Portugal	04:27:30	00:18:55
25-29	5	26	61		Duarte Martins	-	Clube Futebol Andorinha	04:34:28	00:25:53
25-29	6	28	63		Paulo Janela	-	Clube de Triatlo de Almada	04:35:09	00:26:35
25-29	7	35	49		Mario Almeida Santos	-	Estrelas SJB	04:39:49	00:31:15
25-29	8	60	68		Luis Miguel Gonçalves	-	CAMADEIRA	04:54:50	00:46:15
25-29	9	67	72		César Andrade	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	04:56:46	00:48:11
25-29	10	100	70		Mark Macedo	-	Porto Runners	05:26:06	01:17:31
25-29	11	118	71		José Gabriel Coelho	-	Alhandra Sporting Club	06:10:07	02:01:32

30-34	1	5	125		Nuno Neves	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:11:09	
30-34	2	12	132		Ricardo Paixão	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:18:48	00:07:39
30-34	3	17	137		Carlos Fernandes	-	Oeiras Sport Clube	04:26:58	00:15:48
30-34	4	21	124		Pedro Madeira	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	04:30:35	00:19:25
30-34	5	22	122		Bruno Salvador	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	04:30:40	00:19:30
30-34	6	23	431		Rodrigo Baltazar	-	Sporting Clube de Portugal	04:31:51	00:20:41
30-34	7	24	135		Rui Filipe Costa	-	Porto Runners	04:33:27	00:22:18
30-34	8	27	118		Ricardo Ferreira	-	TRIATLO CLUBE TAP	04:34:40	00:23:31
30-34	9	29	129		Henrique Matias	-	Oeiras Sport Clube	04:36:08	00:24:59
30-34	10	43	126		João Inocentes	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:44:29	00:33:20
30-34	11	44	128		Pedro Figueira	-	Assoc. 20 Km de Almeirim	04:45:18	00:34:08
30-34	12	50	134		João Nicolau	-	C. N. Tejo	04:49:14	00:38:04
30-34	13	53	131		Custódio António	-	Clube Olímpico de Oeiras	04:51:49	00:40:39
30-34	14	56	123		Bruno Brito	-	A.B.V.Estoris / Nutrilogia	04:53:08	00:41:58
30-34	15	66	121		Ricardo Lanceiro	-	Açoreana Clube Banif	04:55:59	00:44:49
30-34	16	68	130		Carlos Chan	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:57:19	00:46:09
30-34	17	88	83		Pedro Fernandes	-	Secção de Triatlo de Santa Iria	05:11:09	00:59:59
30-34	18	93	133		Rui Antunes	-	Peniche A. C.	05:17:52	01:06:42
30-34	19	97	138		Hugo Velez	-	Quintajense Futebol Clube	05:24:39	01:13:29
30-34	20	105	86		João Silveira	-	Individual	05:32:40	01:21:31
30-34	21	108	127		António Maria Cumbre	-	Alhandra Sporting Club	05:39:51	01:28:42
30-34	22	119	120		Alcino Oliveira	-	Individual	06:13:34	02:02:24
30-34	23	125	136		Pedro Azevedo Rua	-	Individual	06:55:19	02:44:09

35-39	1	4	245		David Caldeirão	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:10:09	
35-39	2	13	226		Hugo Ferreira	-	Clube Olímpico de Oeiras	04:22:34	00:12:24
35-39	3	14	248		José Lino	-	C. N. Tejo	04:24:42	00:14:32
35-39	4	16	230		Telmo Veloso	-	Porto Runners	04:25:57	00:15:48
35-39	5	18	237		Pedro Pinheiro	-	COMPEED - Tri-Oeste	04:27:01	00:16:51
35-39	6	31	225		Roberto Lúcio	-	Clube Naval da Calheta	04:37:17	00:27:07
35-39	7	34	212		Sergio Costa	-	Individual	04:39:31	00:29:21
35-39	8	36	242		Tiago Cochicho	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	04:39:51	00:29:42

Data:	24-04-2010	Hora:	08h00	Local:	Lisboa
Natação	1.900 mt	Ciclismo:	90.000 mt	Corrida:	21.100 mt

Ranking:	Camp. Nacional Triatlo Longo	Hora de Partida:	00h00
----------	------------------------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

35-39	9	37	233		Abel Condesso	-	Assoc. Académica de Coimbra	04:39:55	00:29:45
35-39	10	38	219		Hélder Milheiras	-	Individual	04:40:50	00:30:41
35-39	11	40	254		Paulo Teles	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	04:42:43	00:32:33
35-39	12	42	246		Paulo Sequeira	-	Peniche A. C.	04:44:00	00:33:50
35-39	13	46	236		António Miguel Reis	-	Amiciclo	04:46:56	00:36:46
35-39	14	47	235		Sérgio Ribeiro	-	Clube de Praças da Armada	04:47:27	00:37:17
35-39	15	48	250		Luis Guerreiro	-	Ginásio Clube de Sines	04:47:28	00:37:18
35-39	16	49	231		Duarte Barreto	-	C. N. Cartaxo	04:48:57	00:38:47
35-39	17	54	228		Gustavo Sousa	-	Grupo Desportivo Corticeiras	04:52:15	00:42:05
35-39	18	57	240		Luis Cipriano	-	A. M. C. R. Fonte Grada	04:54:03	00:43:53
35-39	19	58	238		Luis Novo	-	Alhandra Sporting Club	04:54:05	00:43:55
35-39	20	64	222		Bruno Silva	-	A. M. C. R. Fonte Grada	04:55:34	00:45:24
35-39	21	71	239		Miguel Algarvio	-	Clube de Praças da Armada	04:58:45	00:48:35
35-39	22	75	220		José Manuel Nunes	-	C. C. D. M. Matosinhos	04:59:59	00:49:49
35-39	23	76	253		Luis Correia Ferreira	-	Assoc. Académica S. Mamede	05:01:26	00:51:16
35-39	24	77	234		Rui Pedro Costa	-	C. N. Tejo	05:02:04	00:51:55
35-39	25	78	251		António Costa	-	C. N. Tejo	05:02:16	00:52:06
35-39	26	80	433		Miguel Lopes	-	Lusavouga-Clube dos Galitos	05:02:37	00:52:27
35-39	27	81	229		João Vaz Lima	-	CFV	05:05:45	00:55:35
35-39	28	83	252		Ricardo Vieira	-	Assoc. Académica de Coimbra	05:06:24	00:56:14
35-39	29	84	255		Joaquim Figueiras	-	Oeiras Sport Clube	05:07:02	00:56:53
35-39	30	86	227		Henrique Venâncio	-	Peniche A. C.	05:10:28	01:00:18
35-39	31	87	432		Josué Oliveira	-	Lusavouga-Clube dos Galitos	05:10:42	01:00:32
35-39	32	90	243		Rui Pena	-	Assoc. Académica S. Mamede	05:14:34	01:04:24
35-39	33	104	247		Pedro Miguel Lopes	-	Porto Runners	05:31:10	01:21:00
35-39	34	111	241		Hélder Valente	-	Serv. Soc. CGD	05:50:34	01:40:24
35-39	35	113	232		Rui Foles	-	Quintajense Futebol Clube	05:52:30	01:42:20
35-39	36	120	249		Carlos Albano Silva	-	Serv. Soc. CGD	06:28:14	02:18:04
35-39	37	122	223		Ricardo Cordeiro	-	Individual	06:40:00	02:29:50
35-39	38	123	224		Rodrigo Cordeiro	-	Individual	06:50:23	02:40:13

40-44	1	3	334		Rui Rodrigues	-	COMPEED - Tri-Oeste	04:09:52	
40-44	2	7	333		Carlos Nobrega	-	Clube Futebol Andorinha	04:13:47	00:03:55
40-44	3	11	344		Leonardo Lopes	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:18:34	00:08:42
40-44	4	15	322		Paulo Codinha	-	TRIATLO CLUBE TAP	04:25:29	00:15:37
40-44	5	19	330		Paulo Margarido	-	Ludens Clube do Machico	04:27:16	00:17:23
40-44	6	25	346		Paulo Beltrão Coelho	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	04:34:00	00:24:08
40-44	7	32	323		Miguel Palma	-	TRIATLO CLUBE TAP	04:38:20	00:28:27
40-44	8	39	335		Faber Martins	-	McDonalds/TriBraga	04:42:14	00:32:21
40-44	9	45	436		Pedro Nogueira da Silva	-	Clube Olimpico de Oeiras	04:46:23	00:36:31
40-44	10	61	437		Rui Ferreira	-	Lusavouga-Clube dos Galitos	04:55:13	00:45:20
40-44	11	63	287		Antonio Miranda	-	Individual	04:55:29	00:45:36
40-44	12	70	281		Carlos Braz	-	Individual	04:57:41	00:47:49
40-44	13	72	345		Paulo Quintino	-	Clube Millennium BCP	04:59:24	00:49:32
40-44	14	73	435		Pedro Gaspar	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	04:59:34	00:49:41
40-44	15	79	339		Vasco Soares	-	Clube de Praças da Armada	05:02:33	00:52:40
40-44	16	82	348		Filipe Conceição	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	05:05:56	00:56:04
40-44	17	85	329		Jorge Carlos Serra	-	Açoreana Clube Banif	05:09:56	01:00:03

Data:	24-04-2010	Hora:	08h00	Local:	Lisboa			
Natação	1.900 mt	Ciclismo:	90.000 mt	Corrida:	21.100 mt			

Ranking:	Camp. Nacional Triatlo Longo	Hora de Partida:	00h00
----------	------------------------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

40-44	18	89	342		Carlos Serra	-	Alhandra Sporting Club	05:14:10	01:04:17
40-44	19	91	332		Paulo Canário	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	05:16:41	01:06:48
40-44	20	92	331		João Canhão	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	05:16:48	01:06:55
40-44	21	94	341		Victor Rodrigues	-	Assoc. 20 Km de Almeirim	05:18:08	01:08:15
40-44	22	98	434		João Maral	-	Serv. Soc. CGD	05:25:17	01:15:25
40-44	23	99	327		André Cunha	-	Açoreana Clube Banif	05:25:46	01:15:53
40-44	24	103	343		Nuno Lourenço Dimas	-	Individual	05:27:48	01:17:55
40-44	25	106	325		Sérgio Oliveira	-	A.B.V.Estoris / Nutrilogia	05:35:08	01:25:16
40-44	26	112	438		Pedro Basílio	-	SR Camarnal / Seguros Contacto /HILZY	05:52:26	01:42:33
40-44	27	115	328		António João Santos	-	Açoreana Clube Banif	06:01:18	01:51:25
40-44	28	124	338		Antonio Queiroga	-	Individual	06:51:26	02:41:33

45-49	1	8	392		Miguel Fragoso	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	04:15:32	
45-49	2	10	398		Carlos Gomes	-	Oeiras Sport Clube	04:18:34	00:03:01
45-49	3	30	383		João Durão	-	TRIATLO CLUBE TAP	04:36:15	00:20:42
45-49	4	33	389		Joaquim Fernandes	-	Clube Futebol Andorinha	04:39:15	00:23:42
45-49	5	51	393		João Hipólito	-	Alhandra Sporting Club	04:50:45	00:35:12
45-49	6	52	400		Carlos Suzana	-	COMPEED - Tri-Oeste	04:50:52	00:35:20
45-49	7	65	397		Paulo Leitão Santos	-	Peniche A. C.	04:55:39	00:40:06
45-49	8	95	395		Paulo Vieira	-	Assoc. Académica de Coimbra	05:20:58	01:05:25
45-49	9	96	399		José Morgado	-	Alhandra Sporting Club	05:24:27	01:08:55
45-49	10	101	384		João Santos	-	A.B.V.Estoris / Nutrilogia	05:27:33	01:12:01
45-49	11	102	387		António Reis	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	05:27:37	01:12:05
45-49	12	107	391		Miguel Velez	-	Secção de Triatlo de Santa Iria	05:37:11	01:21:38
45-49	13	110	388		Rogério Morais	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	05:44:38	01:29:06
45-49	14	114	386		Ricardo Aguiar	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	05:55:21	01:39:48

50-54	1	41	416		Paulo Guedes	-	Clube Olímpico de Oeiras	04:42:49	
50-54	2	62	385		Oscar Pereira	-	CAMADEIRA	04:55:19	00:12:30
50-54	3	74	419		José Varela	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:59:38	00:16:49
50-54	4	109	413		Stephen Parry	-	Individual	05:43:50	01:01:01
50-54	5	116	420		Antonio Moreira	-	Individual	06:03:28	01:20:39
50-54	6	121	415		José Luis Correia	-	A.B.V.Estoris / Nutrilogia	06:32:32	01:49:43

55-59	1	117	425		Mário Melo	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	06:07:48	
-------	---	-----	-----	--	------------	---	---------------------------------	----------	--

PRO	1	1	6		Pedro Gomes	-	Clube Olímpico de Oeiras	03:52:31	
-----	---	---	---	--	-------------	---	--------------------------	----------	--