



III TRIATLO OLÍMPICO DO FUNCHAL

22 E 23 DE MAIO DE 2010

CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO INDIVIDUAL – 1ª ETAPA

CIRCUITO REGIONAL JOVEM

PROVA LAZER

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O "Triatlo Olímpico do Funchal" é uma organização da Associação Regional de Triatlo da Madeira, Federação de Triatlo de Portugal e da Câmara Municipal do Funchal, contando com os apoios de Powerade, Europcar, J. Roxo- Alumínios – Machico, Bioforma, Leça e Fernandes – Mitsubishi; MZ Bike; BTT Madeira; Restaurante "O Molhe" e Hotel Mélia Mare - Madeira.

Esta competição será também 1ª etapa do Campeonato Nacional de Triatlo, sendo uma das 3 etapas que apuram para a final, a disputar no dia 10 de Outubro em Cascais.

Paralelamente à competição principal, disputar-se-á no dia anterior (sábado, 22 de Maio) o "II Triatlo Jovem do Funchal", pontuável para o Circuito Regional de Triatlo Jovem da Madeira, que integrará ainda uma prova de Lazer, na distância super-sprint, onde poderão participar todos os interessados.

A competição principal admite apenas atletas federados, de idade igual ou superior a 18 anos (juniores nascidos em 1991 ou 1992) e a competir individualmente (as equipas de estafeta competem na prova super-sprint de sábado).

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova principal realizar-se-á no dia 23 de Maio de 2010 (domingo), com partida na praia do Funchal, junto ao cais da cidade, às **9h30m**.

O parque de transição será instalado na Avenida do Mar e das Comunidades Madeirenses, abrindo às **8h30m** e encerrando às **9h15m**.

O secretariado da prova funcionará entre as **8h00** e as **9h00**, na entrada do cais do Funchal. Os atletas devem fazer-se acompanhar do seu dorsal, chip, touca e placa da bicicleta, utilizados nas competições da FTP.

A entrega de prémios realizar-se-á no cais do Funchal às **12h30**.

Horários:

Sábado:

14:45 às 15:30 – Secretariado

14:45 às 15:30 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT) para ambas as provas (Lazer e Jovem)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

15:45 – Início das provas jovens

17:00 – Início da Prova de Juvenis e de Lazer

18:15 – Entrega de prémios

Domingo:

08:00 às 09:00 – Secretariado

08:10 às 09:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

09:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

09:30 – Início da prova

12:30 – Cerimónia de Entrega de Prémios

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, respectivamente da prova de Lazer (Sábado) e de Campeonato Nacional (Domingo), os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Campeonato Nacional de Triatlo Individual

Juniões (nascidos entre 1991 e 1992)	Natação - 1500 m (2 Voltas)	
Sub 23 (nascidos entre 1987 e 1990)		
Seniores (nascidos entre 1971 e 1986)		
Veteranos I (nascidos entre 1966 e 1970)		
Veteranos II (nascidos entre 1961 e 1965)		Ciclismo - 40000 m (8 voltas)
Veteranos III (nascidos entre 1956 e 1960)		
Veteranos IV (nascidos entre 1951 e 1955)		
Veteranos V (nascidos em 1950 e anos anteriores)	Corrida - 10000m (4 voltas)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Prova Lazer

Juvenis (nascidos entre 1995 e 1996)	Natação - 375 m (1 Voltas)	
Juniões (nascidos entre 1991 e 1994)		
Sub 23 (nascidos entre 1987 e 1990)		
Seniores (nascidos entre 1971 e 1986)		
Veteranos I (nascidos entre 1966 e 1970)		Ciclismo - 1800 m x (6 voltas)
Veteranos II (nascidos entre 1961 e 1965)		
Veteranos III (nascidos entre 1956 e 1960)		
Veteranos IV (nascidos entre 1951 e 1955)		Corrida - 833m x (3 voltas)
Veteranos V (nascidos em 1950 e anos anteriores)		
Lazer		

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Circuito Regional Jovem

Benjamins (nascidos em 2001/2002/2003)	50 m / 1000 m / 400 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 1999/2000)	100 m / 2000 m / 800 m (1 volta / 2 voltas/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 1997/1998)	200 m / 3500 m / 1000 m (1 volta/ 1 volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1995/1996)	300 m / 7000 m / 2000 m (1 volta/ 2 voltas/ 2 voltas)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Prova Jovem e Lazer: Praia do Funchal, junto ao Cais da Cidade - 1 volta.

Camp. Nac. de Triatlo Individual: 750m x 2 voltas = 1500m – O percurso do 1º segmento (natação), será efectuado em duas voltas de 750 metros. A partida será efectuada no Pontão montado em frente ao cais do Funchal. Cada volta será cumprida pelos atletas em rectângulo, contornando as bóias pela direita (i.e., deixando as bóias à esquerda). No final da primeira volta realiza o retorno nas bóias junto ao Pontão de partida e segue para a volta seguinte. No final do percurso, à saída da água, os atletas dirigem-se para as escadas de acesso ao cais do Funchal (zona com água, para limpeza da areia), e atravessam-no em direcção ao parque de transição, que estará montado à entrada do Cais do Funchal, na Avenida do Mar.

Ciclismo

Prova Jovem e Lazer: percurso de ida e volta na Avenida do Mar, com 1 volta, excepto a prova de Juvenis e Lazer, que terá 2 voltas

Camp. Nac. de Triatlo Individual: 5000m x 8 voltas = 40km – Saída do Parque de Transição seguindo em frente para a Praça da Autonomia, pela faixa da esquerda da margem sul da Avenida. Na Praça da Autonomia sobe à esquerda para a margem este da ribeira de João Gomes (faixa da esquerda), passando pelo Mercado dos Lavradores, Edifício Oudinout até ao Campo da Barca (bomba de gasolina), onde vira à esquerda mudando para a margem oeste da ribeira de João Gomes e iniciando a descida, com passagem pelo Anadia até chegar de novo à Praça da Autonomia, onde vira à direita e inicia a subida pela Rua 31 de Janeiro (ribeira de Santa Luzia). Na ponte, junto ao Bazar do Povo, vira à esquerda e inicia a descida pela Rua 5 de Outubro, até chegar à Avenida do Mar,

onde vira à direita, seguindo em direcção à Rua do Conselheiro (entre o Teatro Baltazar Dias e o Marina Shopping), local onde sobe à direita. No final da subida, vira à esquerda (traseiras do Marina Shopping) na Avenida Arriaga, em direcção à rotunda do Infante (contorna a rotunda), iniciando a subida da Avenida do Infante, pela faixa central, que será percorrida na totalidade, até depois do Hotel Savoy, antes dos semáforos situados junto à Praça do Turista, onde realiza o retorno. Desce toda a Avenida do Infante, realiza a rotunda (passagem muito rápida e algo técnica, onde **é necessária atenção redobrada**), segue pela faixa da direita da Avenida Arriaga e desce à direita na Rua do Conselheiro, seguindo em frente no final da descida para a faixa sul da Avenida do Mar, onde termina a 1ª volta ao passar pelo parque de transição.

Corrida

Prova Jovem e Lazer: 1 volta de dimensão adaptada ao escalão respectivo, realizada na Avenida do Mar, num percurso asfaltado e plano de ida e volta (Juvenis e Lazer fazem 2 voltas)

Camp. Nac. de Triatlo Individual: 2500m x 4 voltas = 10km – Saída do Parque de Transição seguindo em frente em direcção ao teleférico, pelo lado esquerdo da faixa da direita da margem sul da Avenida. Na chegada à Praça da Autonomia, sobe à esquerda para a margem este da ribeira de João Gomes (lado esquerdo da faixa da direita), passando pelo Mercado dos Lavradores, até à passadeira junto do Edifício Oudinout, onde estará instalado o retorno. Desce novamente em direcção à Praça da Autonomia, virando à esquerda para a zona do teleférico, entrando nos jardins. No final dos mesmos, vira à esquerda e continua no passeio marítimo até à zona de retorno, que estará situada no final do Hotel Santa Maria Bay (imediatamente antes do Forte de São Tiago). Realiza aí o retorno, regressando depois sempre em frente até ao teleférico, entrando depois na Avenida do Mar e seguindo sempre encostado à esquerda em direcção ao cais do Funchal, onde estará situada a zona de retorno (final de cada volta) e a entrada para a meta (na 4ª volta), que ficará situada ao longo do cais do Funchal.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – No início de cada volta, na paragem de autocarro situada em frente da Assembleia Regional
Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- § São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- § A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- § Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- § Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- § Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- § Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- § O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- § É permitido andar na roda.
- § É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- § É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- § Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- § Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- § Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- § É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- § Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- § É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

- § Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP ou licenciados na categoria Lazer, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA LAZER** no formato de Estafeta.
- § Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional de Triatlo Individual

- § Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- § Classificação por escalões e género

Circuito Regional Jovem

- § Classificação por escalões etários e sexo.
- § Classificação por Clubes.

Prova Lazer

- § Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- § Classificação por Clubes.
- § Classificação por Estafetas.

9. PROTESTOS

- § Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- § São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- § Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- § A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- § Prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- § Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- § Lembrança de participação para todos os atletas;
- § Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

11. INSCRIÇÕES**Campeonato Nacional de Triatlo Individual****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 17 de Maio.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 19 de Maio.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
- Terminal de Pagamento Automático MB

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) – 12,5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

Circuito Regional Jovem e Prova Lazer

- Efectuadas junto da Associação Regional de Triatlo da Madeira

“A.R.T.M” - Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício Atlântico Shopping, 1ª Andar, Loja N.º11

Estrada Dom Manuel I, nº 53

9200-127 Machico

Apartado 191 EC – Machico

Telefones: 291 098062 / 91 1162088-9

Fax: 291 964641

E-mails: geral@triatlomadeira.com

secretariado@triatlomadeira.com

competicoes@triatlomadeira.com

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com/>

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- § Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- § Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- § O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- § Estão disponíveis os WC do Balão (Câmara Municipal do Funchal), a partir das 8h00;
- § **No final da prova, os atletas poderão tomar banho na Cidade desportiva;**
- § A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta;

PRÉMIOS**Lista de prémios monetários**

Campeonato Nacional de Triatlo (Individual)																
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	450,00 €	451,00 €	452,00 €	454,00 €	457,00 €	461,00 €	467,00 €	475,00 €	485,00 €	504,00 €	529,00 €	565,00 €	623,00 €	728,00 €	967,00 €	1.754,00 €
2º	350,00 €	351,00 €	352,00 €	354,00 €	357,00 €	360,00 €	367,00 €	375,00 €	385,00 €	404,00 €	429,00 €	465,00 €	522,00 €	628,00 €	867,00 €	80,00 €
3º	270,00 €	271,00 €	272,00 €	274,00 €	276,00 €	280,00 €	287,00 €	295,00 €	305,00 €	324,00 €	349,00 €	385,00 €	442,00 €	548,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	206,00 €	210,00 €	217,00 €	224,00 €	235,00 €	253,00 €	279,00 €	315,00 €	372,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	180,00 €	181,00 €	182,00 €	183,00 €	186,00 €	170,00 €	176,00 €	184,00 €	195,00 €	213,00 €	239,00 €	274,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	140,00 €	140,00 €	142,00 €	143,00 €	146,00 €	150,00 €	156,00 €	164,00 €	175,00 €	193,00 €	219,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	130,00 €	130,00 €	131,00 €	133,00 €	136,00 €	140,00 €	146,00 €	154,00 €	165,00 €	183,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	120,00 €	120,00 €	121,00 €	123,00 €	126,00 €	130,00 €	136,00 €	144,00 €	154,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	86,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	76,00 €	81,00 €	86,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	60,00 €	60,00 €	61,00 €	63,00 €	66,00 €	71,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	56,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	20,00 €	20,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS																
	8	7	6	5	4	3	2	1								
1º	450,00 €	464,00 €	483,00 €	509,00 €	553,00 €	635,00 €	828,00 €	1.475,00 €								
2º	350,00 €	364,00 €	383,00 €	409,00 €	453,00 €	535,00 €	727,00 €	80,00 €								
3º	270,00 €	284,00 €	303,00 €	329,00 €	372,00 €	455,00 €	70,00 €	70,00 €								
4º	200,00 €	214,00 €	232,00 €	259,00 €	302,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €								
5º	180,00 €	173,00 €	192,00 €	219,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €								
6º	140,00 €	153,00 €	172,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €								
7º	130,00 €	143,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €								
8º	120,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €								
Total	4.000,00 €															
1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:																
Masculinos: 10 %																
Femininos: 15 %																

Lista de troféus e medalhas**Campeonato Nacional de Triatlo Individual**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Lazer	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Circuito Regional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Prova Lazer

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Individuais não licenciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	