



II DUATLO DE SÃO VICENTE /POWERADE 2010

II DUATLO JOVEM DE SÃO VICENTE

- CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE DUATLO
- CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS DE DUATLO
- CIRCUITO REGIONAL DE TRIATLO JOVEM DA
MADEIRA 2010/POWERADE 2010

Distância Standart: 10 Km Corrida / 40 km ciclismo / 5 km corrida



DOMINGO, 26 DE SETEMBRO DE 2010



II DUATLO DE SÃO VICENTE/POWERADE 2010

Campeonato Regional de Clubes de Duatlo / Powerade 2010

DISTÂNCIA STANDART - 26 de Setembro de 2010

II Duatlo Jovem de São Vicente Campeonato Regional de Juvenis de Duatlo Circuito Regional de Triatlo Jovem da Madeira /Powerade 2010

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “II Duatlo de São Vicente”, é uma organização da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), em colaboração com a Câmara Municipal de São Vicente e supervisão técnica do Delegado da F.T.P. na Madeira.

A prova conta com os apoios da Câmara Municipal de São Vicente; Powerade; Aquabona; Leça & Fernandes; Bike Zone; Bioforma; J. Roxo Alumínios – Machico; Federação de Triatlo de Portugal; IDRAM e AMDpT.

Esta competição será constituída pelas seguintes provas:

- a) II Duatlo Jovem (distâncias destinadas aos escalões de benjamins, infantis, iniciados). Os atletas Juvenis irão realizar a competição na distância de Super Sprint;
- b) II Duatlo de São Vicente – Campeonato Regional Individual de Duatlo da Madeira, que admite a participação individual (licenciados e não licenciados) ou de equipas de estafeta.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia **26 de Setembro de 2010 (Domingo)**, com partida na marginal de São Vicente, na tradicional ponte existente na frente de mar de São Vicente.

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições e entrega dos dorsais aos atletas não-federados decorrerá entre as **08h00 e as 08h45, no secretariado da prova**, que será montado junto parque de transição (armazém da Câmara Municipal).

O **parque de transição** será instalado no estacionamento acima do restaurante Quebra-Mar (junto ao jardim e parque de estacionamento), abrindo às **08h00 e encerrando às 08h50 para a prova principal**. Para a prova jovem o parque de transição abrirá às 11h00 e encerrará às 11:30.

A entrega de prémios realizar-se-á na zona de chegada (Meta), junto ao Parque de Transição e do Secretariado.

Horários de realização das provas:

- Prova principal (prova individual e estafetas): 09h00 (briefing) – 09h05 (início da prova)
- Prova Jovem (Juvenis) / Prova Aberta: 11h45
- Prova Jovem (Iniciados): 12h30
- Prova Jovem (Infantis): 12h45
- Prova Jovem (Benjamins): 13h00
- Cerimónia de entrega de prémios: 13h45

3. DISTÂNCIAS

A prova jovem terá como distâncias aproximadas as aconselhadas pelos regulamentos federativos, a saber (corrida/ciclismo/corrida):

Benjamins: 300 metros / 750 metros / 150 metros

Infantis: 800 metros / 1500 metros / 400 metros

Iniciados: 1000 metros / 3000 metros / 500 metros

Juvenis/super-sprint: 2500 metros / 10000 metros / 1250 metros

A prova principal será disputada na distância “Standart”, constituída pelos seguintes segmentos:

1º Segmento: 10 km de Corrida **(4 voltas de 2400 metros)**

2º Segmento: 40 km de ciclismo **(7 voltas de 5700 metros)**

4. ESCALÕES ETÁRIOS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2001), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Benjamins	Nascidos entre 2001 e 2003	7 - 9 Anos
Infantis	Nascidos entre 1999 e 2000	10 - 11 Anos
Iniciados	Nascidos entre 1997 e 1998	12 - 13 Anos
Juvenis	Nascidos entre 1995 e 1996	14 - 15 Anos
Juniores	Nascidos entre 1991 e 1994	16 - 19 Anos
Sub-23	Nascidos entre 1986 e 1989	20 - 23 Anos
Seniores	Nascidos entre 1971 e 1986	24 - 39 Anos
Veteranos I	Nascidos entre 1966 e 1970	40 - 44 Anos
Veteranos II	Nascidos entre 1961 e 1965	45 - 49 Anos
Veteranos III	Nascidos entre 1956 e 1960	50 - 54 Anos
Veteranos IV	Nascidos entre 1951 e 1956	55 - 59 Anos
Veteranos V	Nascidos entre 1950 e anteriores	60 Anos ou mais

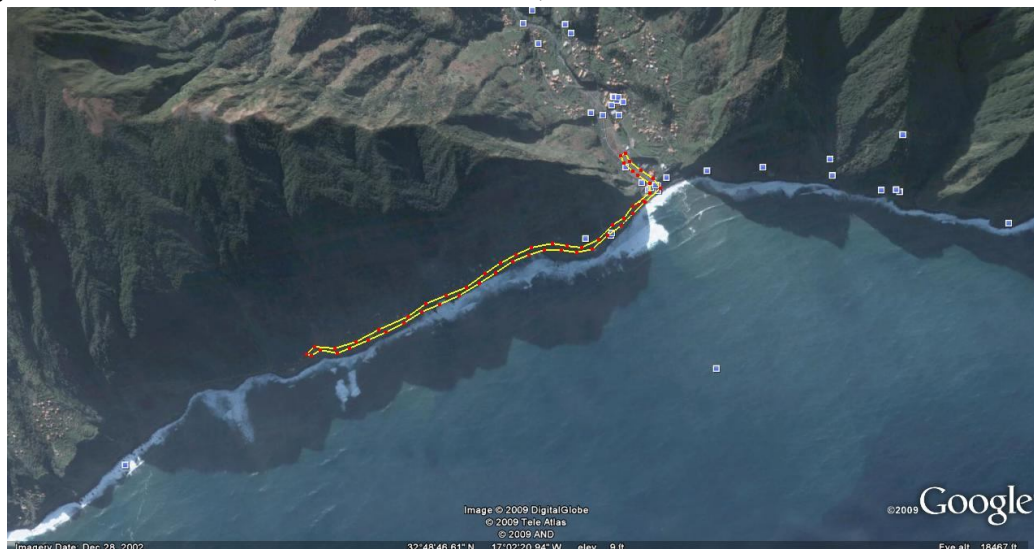
5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS - 1º Segmento: Corrida (4 voltas x 2400m = 9,6Km)

Partida no início da ponte azul, 400 metros à frente entra à direita, na rampa para o acesso ao estádio dos Juncos (Piso de asfalto). Entra no campo e contorna 1 volta pela esquerda (piso relvado), por detrás das bandeirolas de canto. Sai do campo, desce a rampa, vira à esquerda de novo na estrada para São Vicente e segue pela esquerda junto ao passeio.

Antes de entrar na ponte encosta-se à esquerda, passa pela capela entrando logo à esquerda no jardim e continua pelo passeio, encostado à esquerda junto à margem da ribeira. No final da primeira parte do jardim (depois do campo polidesportivo), desce a rampa, passando por debaixo da estrada principal, até à zona de retorno,

contornando a parte de cima do jardim junto ao bar e Prediclub. Desce e passa novamente debaixo da estrada, no topo segue em frente, sempre encostado ao lado esquerdo ao lado campo polidesportivo, até passar junto do parque de transição e meta, continuando para a volta seguinte.

2º Segmento: Ciclismo (7 voltas x 5,7Km = 39,9 km)



No final da 4ª volta de corrida, entra no parque de transição e sai do mesmo para sul (em direcção ao Restaurante Quebra-Mar). Na chegada à marginal, vira à direita para a ponte, em direcção a Ponta Delgada (retorno na. Segue sempre pela estrada regional e realiza o retorno imediatamente antes do túnel de pedra. Regressa pela mesma estrada, volta a passar a ponte e depois desta sobe à esquerda, passando ao lado do parque de transição, onde estará situado o retorno e final da 1ª volta (abaixo da bomba da Galp).

3º Segmento: Corrida (2 voltas x 2400m = 9,6Km)

Duas voltas idênticas ao percurso do primeiro segmento

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova, existirá um único local com abastecimento fornecido pela organização. Ficará situado no jardim, na proximidade do local da partida e meta, sendo distribuído no final de cada volta de corrida. Neste local, será distribuído abastecimento líquido (água). Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água e uma bebida energética. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

7. SECRETARIADO DA PROVA

O Secretariado de prova principal estará instalado junto ao Parque de Transição (Jardim ao lado da ribeira de São Vicente, cima do Restaurante “Quebra-Mar”), abrindo para o pagamento de inscrições (federados e não federados), entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações às **08h00** e encerrando às **08h45** para a prova principal e entre as **11h00** às **11h30** para a prova jovem e prova aberta.

8. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado no Parque de estacionamento, (acima do Restaurante Quebramar) , e estará aberto entre as **08H00 e as 08H45**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente ao Campeonato Regional Individual da Madeira de Duatlo. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

Para a prova jovem e prova aberta será realizado no mesmo local mas entre as 11h00/11h30.

9. CHECK OUT

Após o final de todas as competições, nos 15 minutos seguintes, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, antes do início da prova jovem, bastando para tal apresentar o seu peitoral/dorsal.

10. REGRAS

10.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

10.2 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

10.3 Ciclismo

- a) É permitido “andar na roda”.
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova. Todos os atletas terão de circular dentro das faixas de rodagem reservadas para a prova.

11. PARTICIPAÇÃO

A prova principal destina-se a atletas que a realizem individualmente ou em estafeta (com 2 ou 3 atletas por equipa, revezando-se no final de cada segmento). Na prova super-sprint, poderão participar atletas federados e atletas não-licenciados no FTP, desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado. Nas equipas de estafetas, apenas poderão participar atletas não-federados. As estafetas poderão ser masculinas, femininas ou mistas, e englobar participantes de diferentes idades/escalões.

12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo (Benj / Inf / Ini);
- b) Classificação geral Mas/Fem – Campeonato Regional de Juvenis de Duatlo

Prova de lazer (Juntamente com os Juvenis):

- a) Classificação dos atletas não federados (individuais e estafetas);

Para a prova principal (atribuição do título regional de Equipas de Duatlo):

- a) As equipas classificadas no Campeonato regional de Equipas de Duatlo;
- b) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- c) Classificação Geral Feminina, absoluta;

Nota: As medalhas atribuídas pela F.T.P., relativas aos títulos conquistados nesta competição, serão na presente época desportiva em data a anunciar.

13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

14. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

15. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- a) Medalhas aos vencedores de cada escalão e sexo (prova jovem);
- b) Medalhas aos três primeiros classificados individuais por sexo (não-federados);
- c) Medalhas às três melhores equipas de estafeta (não-federadas);
- d) Troféu para o melhor atleta feminino e masculino do Concelho de São Vicente;
- e) Troféu aos 3 primeiros da geral (masculinos e femininos) – Prova Principal;
- f) Troféus às 3 equipas classificadas, masculino e feminino (Campeãs Regionais)

g) Troféu ao primeiro classificado, (masculinos e femininos), Campeonato Regional de Juvenis de Duatlo e medalhas para o 2º e 3º Classificado.

Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 13h20. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

16. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 8 de Setembro, terminando às 23h59m do dia 22 de Setembro (4ªFeira). No dia da prova, não são aceites inscrições de última hora.

Os atletas não licenciados poderão participar individualmente ou por estafetas na prova “standart” e na prova super-sprint só poderão participar individualmente.

Acedendo ao menu “inscrições” da referida página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

PARA OS ATLETAS FEDERADOS	PARA OS ATLETAS NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
N.º de Licença Federativa e N.º de Dorsal	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico / Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio electrónico:

- competicoes@triatlomadeira.com / geral@triatlomadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM - 91 1162088).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente no secretariado da prova, nos horários de funcionamento anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

As inscrições realizadas para além do período normal de inscrições, serão penalizadas com uma taxa adicional de 10,00 € (Dez Euros). No dia da prova, não são aceites inscrições de última hora.

Preços de inscrição na prova:

- a) Atletas da Prova Jovem: sem custo de inscrição
- b) Atletas femininos licenciados: 3€
- c) Atletas masculinos licenciados: 5€
- d) Atletas femininos não licenciados: 5€ (valor do seguro desportivo para a prova)
- e) Atletas masculinos não licenciados: 7,5€ (inclui seguro desportivo para a prova)
- f) Atletas participantes nas estafetas: 7,5€ (femininos) e 6€ (masculinos)

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, junto aos Kiosques existentes nos Jardins, a partir das 08h00.
- b) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR ESTACIONADO DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO, QUE VENHA A INICIAR A SUA MARCHA, ESPECIALMENTE NAS ZONAS RESIDENCIAIS DA ESTRADA REGIONAL ENTRE SÃO VICENTE E PONTA DELGADA.**

19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

“A.R.T.M” - Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício Atlântico Shopping, N.º53, 1ª Andar, Loja N.º11

Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico

Tel: 291 098062 / Fax: 291 964641 / Telemóvel - 91 1162088

E-mail geral: competicoes@triatlomadeira.com / geral@triatlomadeira.com

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>